



# PRESSEINFORMATION

Erfurt, 13.10.2020

## Gemeinsam für Patienten in der Region:

### „1.000 Spenden, tausend Dank“ Blutspende-Challenge zur Jubiläumsausgabe des TV-Magazins „Hauptsache Gesund“ von MDR und DRK

Alle 7 Sekunden braucht ein Patient in Deutschland eine Bluttransfusion. Deshalb haben die Macher des Magazins "Hauptsache gesund" zur 1.000sten Ausgabe einen Wunsch an das MDR-Publikum: Spenden Sie Blut!

Unter dem Motto "1.000 Spenden, tausend Dank" wollen "Hauptsache Gesund" und die DRK-Blutspendedienste in Mitteldeutschland bis zur Jubiläumsausgabe am 3. Dezember das lebensrettende Thema aus unterschiedlichen Perspektiven aufgreifen und im Rahmen einer gemeinsamen Aktion mindestens 1.000 Menschen zu einer Blutspende motivieren. Unterstützt wird die Aktion u.a. von den ehemaligen Profisportlern Michael Rösch (Biathlon) und Kristina Vogel (Radsport).

„Gemeinsam mit ‚Hauptsache Gesund‘ und dem MDR wollen wir mehr Menschen auf dieses wichtige Thema aufmerksam machen. Viele schwer kranke Patienten sind darauf angewiesen, dass zu jeder Zeit das richtige Präparat für sie bereitgestellt werden kann. Deswegen freuen wir uns so auf die Challenge, denn am Ende gewinnen die Patienten in unserer Region“, sagt Nico Feldmann, Regionalleiter DRK-Blutspendedienst in Sachsen-Anhalt und Thüringen.

Zum Themenschwerpunkt Blutspende wird es in den „Hauptsache-Gesund“-Sendungen Einblicke in die neueste Forschung geben, es werden Blutspender und Transfusionsempfänger mit ihrer persönlichen Geschichte zu Wort kommen und zum Abschluss der Aktion spenden auch MDR-MitarbeiterInnen, am 3.12.2020, dem Tag der 1000. Sendung „Hauptsache Gesund“, in der MDR Zentrale in Leipzig ihr Blut.

Dr. Carsten Lekutat, Hausarzt und Moderator von „Hauptsache Gesund“:

„Wir sind dankbar, dass die ‚Hauptsache Gesund‘-Zuschauer uns schon so lange die Treue halten und wollen anlässlich unserer 1000. Sendung am 3. Dezember gern etwas zurückgeben. Blutspenden sind lebenswichtig für viele Patienten, erst recht in Corona-Zeiten. Und es ist absolut erstaunlich, wie viele unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten es dafür heutzutage gibt. Man muss immer daran denken: eine Spende kann drei Leben retten! Wir freuen uns auf die gemeinsame Aktion mit dem DRK und hoffen, unser Ziel von 1000 Blutspenden zu erreichen.“

Die Blutspende-Challenge startete am 9. Oktober 2020. Wer bei der Aktion dabei sein will, kann für seine Blutspende 20 Termine bei den DRK-Blutspendediensten in Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen zwischen dem 9. Oktober und dem 3. Dezember nutzen. Die gesamte Terminübersicht und weitere Informationen gibt es unter [www.mdr.de/blutspende](http://www.mdr.de/blutspende).

## Aktionstermine:

16.10.20	Schleiz, Freiwillige Feuerwehr	Oschitzer Str. 8	07907	Schleiz	15:00-19:00
16.10.20	Dessau-Roßlau, Feuerwache	Karl-Liebknecht-Str. 38	06862	Roßlau	16:00-20:00
18.10.20	Erfurt – Sonntagstermin im DRK Blutspendezentrum	St.-Christophorus-Str. 1	99092	Erfurt	10:00-14:00
22.10.20	Stendal, Winckelmann-Gymnasium	Westwall 26	39576	Stendal	16:00-20:00
03.11.20	Bad Langensalza, Kultur- u. Kongreßzentrum	An der Alten Post 2	99947	Bad Langensalza	15:00-19:00
03.11.20	Osterburg, DRK KiTa	Fröbelstraße 12a	39606	Osterburg	15:00-20:00
05.11.20	Saalfeld, Sparkasse	Am Markt 20	07318	Saalfeld	14:00-18:00
11.11.20	Apolda, Hotel am Schloß	Jenaer Str. 2	99510	Apolda	15:30-19:00
23.11.20	Uichteritz, Grundschule	Markröhlitzer Str. 33a	06667	Uichteritz	15:30-19:30
24.11.20	Badersleben, Grundschule	Schillerplatz 6	38836	Badersleben	16:30-19:30

## Allgemeine Informationen zur Blutspende

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen.

Jeden Tag werden in Deutschland etwa 15.000 Blutspenden benötigt. Dazu organisieren die DRK-Blutspendedienste in Deutschland rund 43.000 Blutspendetermine im Jahr. Nach strengen ethischen Normen – freiwillig, gemeinnützig und unentgeltlich. Das DRK deckt auf dieser Grundlage mehr als 75 Prozent der Blutversorgung in Deutschland ab.

Grundsätzlich darf jeder gesunde Mensch ab einem Alter von 18 Jahren (voll geschäftsfähig) bis zu seinem 68. Geburtstag beim DRK zur Blutspende gehen. Erstspender werden bis zu ihrem 60. Geburtstag zugelassen. Die Zulassung von älteren Spendern oder Erstspendern über 60 Jahre, kann nach individueller ärztlicher Entscheidung möglich sein. Frauen können 4-mal, Männer sogar 6-mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen ihren gelben oder digitalen Unfallhilfe- und Blutspenderpass sowie einen amtlichen Lichtbildausweis.

## Weiteres Pressematerial:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden: [www.blutspende-leben.de/presse](http://www.blutspende-leben.de/presse).

## Medienkontakt:

Für Rückfragen zu allen Pressemitteilungen des DRK-Blutspendedienst NSTOB sowie für weitere Informationen und Materialanfragen kontaktieren Sie bitte unsere Pressestelle:  
Markus Baulke, [info@bsd-nstob.de](mailto:info@bsd-nstob.de); Tel.: 05041/772540.