

## PRESSEINFORMATION

### Mit einer kleinen Blutspende Großes bewirken: YouTuberin Klein aber Hannah folgt dem langen Weg ihrer Spende, bis ihr Blut bereit ist, um Leben zu retten

Springe, 19. März 2021

Eine Blutspende dauert nur 10 Minuten. Doch bevor mit dem Blut Leben gerettet werden kann, muss eine ganze Menge passieren. YouTube-Star „Klein aber Hannah“ geht der Sache auf den Grund und schaut sich hinter den Kulissen der Blutspende um.



Eine Blutspende ist schnell erledigt. Denkt man - denn Blutspenderinnen und Blutspender sehen meist nur einen kleinen Teil. Sind die 500ml Blut erst einmal im Beutel, beginnt der Wettlauf gegen die Zeit. Gut gekühlt werden die Blutkonserven noch in der Nacht in die Labore und die Weiterverarbeitung des Blutspendedienstes transportiert, denn einige Bestandteile des Blutes sind sehr empfindlich und nur wenige Tage haltbar. In hochmodernen Laboren werden Blutproben nun auf bestimmte Krankheitserreger untersucht. Gleichzeitig wird das Blut durch Zentrifugation in seine drei wesentlichen Bestandteile aufgetrennt: Rote Blutkörperchen, Blutplättchen und Plasma.

---

Für die Patienten stehen dann bereits am Folgetag die Bestandteile, die für ihre individuelle Behandlung benötigt werden, zur Verfügung.

In der Videoserie #KleinAberHeldenhaft erkundet Hannah den Teil der Blutspende, der vielen unbekannt ist. Sie findet heraus, was mit ihrer Blutspende passiert, bevor sie bei Patientinnen und Patienten zum Einsatz kommt und schaut sich den gesamten Weg ihres Blutes ganz genau an. Von der Vorbereitung eines Spendetermins über die Verarbeitung und Testung der Präparate bis zum Transport in die Kliniken. „Der Blick hinter die Kulissen macht einem noch mal bewusster, was jeder einzelne von uns tun kann. Blutspenden können Leben retten, und dafür muss man sich oft nur 30 Minuten Zeit nehmen“, sagt Hannah.

Klein aber Hannah, kommt aus Wien und lebt in Hamburg. Seit 2013 ist YouTube ihr Job. Vorher war sie als Moderatorin und Sprecherin für RTL, Kabel 1, Servus TV und Marken vor und hinter der Kamera.

## Sammelaktion

Für alle BlutspenderInnen hat der DRK-Blutspendedienst aktuell eine besondere Aktion: Wer im Zeitraum vom 01.01. bis 30.09.21 drei Mal bei einem Blutspendetermin des DRK in Niedersachsen, Bremen, Sachsen-Anhalt, Thüringen oder Mecklenburg-Vorpommern Blut spendet, bekommt ein großes Lebensretter-Badetuch geschenkt.

Um das Dankeschön zu erhalten ist keine Anmeldung nötig. Einfach zum nächsten Blutspendetermin in der Nähe kommen und anschließend die erfolgreich geleisteten drei Blutspenden online unter [www.blutspende-leben.de/heldenhaft](http://www.blutspende-leben.de/heldenhaft) bestätigen. Das Badetuch wird dann an die gewünschte Adresse gesendet. Das Teilnahmeformular ist von Mai bis Mitte Oktober freigeschaltet.

## Allgemeine Informationen zur Blutspende

Blutspender sind „Lebensretter“. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Eine Vielzahl von Patienten verdankt ihr Leben fremden Menschen, die ihr Blut freiwillig und uneigennützig spenden. Neben Unfallopfern und Patienten mit Organtransplantationen sind vor allem Krebspatienten auf Blutpräparate angewiesen.

Jeden Tag werden in Deutschland etwa 15.000 Blutspenden benötigt. Dazu organisieren die DRK-Blutspendedienste in Deutschland rund 43.000 Blutspendetermine im Jahr. Nach strengen ethischen Normen – freiwillig, gemeinnützig und unentgeltlich. Das DRK deckt auf dieser Grundlage mehr als 75 Prozent der Blutversorgung in Deutschland ab.

Grundsätzlich darf jeder gesunde Mensch ab einem Alter von 18 Jahren (voll geschäftsfähig) bis zu seinem 69. Geburtstag beim DRK zur Blutspende gehen. Erstspender werden bis zu ihrem 61. Geburtstag zugelassen. Die Zulassung von älteren Spendern oder Erstspendern über 60 Jahren, kann nach individueller ärztlicher Entscheidung möglich sein. Frauen können 4-mal, Männer sogar 6-mal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens 8 Wochen liegen. Mitbringen sollten die Blutspender/innen unbedingt ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass.

---

Alle Termine und Informationen zur Blutspende sind online unter [www.blutspende-leben.de/blutspendetermine](http://www.blutspende-leben.de/blutspendetermine) abrufbar.

### Weiteres Pressematerial zu dieser Pressemitteilung:

Sie können im Online-Pressefach schnell und einfach weiteres Bild- und Textmaterial zur kostenfreien Verwendung downloaden: [www.blutspende-leben.de/presse](http://www.blutspende-leben.de/presse)

### Medienkontakt DRK-Blutspendedienst NSTOB:

Für Rückfragen zu allen Pressemitteilungen des DRK-Blutspendedienst NSTOB sowie für weitere Informationen und Materialanfragen kontaktieren Sie bitte unsere Pressestelle:  
Markus Baulke, [info@bsd-nstob.de](mailto:info@bsd-nstob.de); Tel.: 05041/772540.