



Energiekugeln

für 60 Personen

ZUTATEN

ZUBEREITUNG

300 g Datteln
300 g Feigen
150 g Rosinen
300 g Walnüsse
150 g Mandeln
6 EL Sesam
6 EL Honig
Kokosraspeln,
Kakao oder
Sesam zum wälzen

1. Trockenfrüchte und Nüsse fein häckseln und mit Honig und Sesam vermischen
2. Masse mit einem Esslöffel portionieren und zu kleinen Kugeln formen
1. Je nach Geschmack in Kakao, Kokosraspeln oder Sesam wälzen



Tipp: Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt - probieren Sie auch mal andere Trockenfrüchte, wie z.B. Aprikosen aus

Sie haben auch ein Lieblingsrezept? Wir freuen uns drauf!

Senden Sie es an: werbung_media@bsd-nstob.de



**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ