



Frische Wraps mit Ei

für 10 Personen

ZUTATEN

- 10 Tortillas
- 10l gekochte Eier
- 200 g Salatblätter
- 300 g Frischkäse
- 5 EL gemischte Kräuter
- 200 g Kochschinken
- 5 Tomaten

ZUBEREITUNG

1. Frischkäse mit Salz, Pfeffer und gemischten Kräutern verrühren
2. Tortillas mit der Masse bestreichen, dabei einen Rand von 2cm frei lassen
3. Erst Salat, dann Kochschinken sowie eine halbe, gewürfelte Tomate ein ein geschnittenes Ei auf den Tortillas verteilen
4. Wraps aufrollen und halbieren



Tipp: Verwenden Sie für die fleischlose Variante anstatt Kochschinken Avocados

Sie haben auch ein Lieblingsrezept? Wir freuen uns drauf!
Senden Sie es an: werbung_media@bsd-nstob.de



**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ