



# Kalte Gurkensuppe

für 10 Personen

## ZUTATEN

3 Salatgurken  
3 Knoblauchzehen  
3 Bund Dill  
1500 g Naturjoghurt  
Salz  
Pfeffer  
Paprikapulver

## ZUBEREITUNG

1. Gurken waschen, putzen, schälen und in Viertel schneiden
2. Knoblauch schälen und hacken
3. Dill waschen und ebenfalls hacken
4. Joghurt, geschälte Gurken und Knoblauch fein pürieren und mit Gewürzen abschmecken, Dill unterrühren



Tipp: Dieses Gericht kann auch gut mit einer veganen Joghurtalternative zubereitet werden

Sie haben auch ein Lieblingsrezept? Wir freuen uns drauf!  
Senden Sie es an: [werbung\\_media@bsd-nstob.de](mailto:werbung_media@bsd-nstob.de)



**SPENDE  
BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ